SEMMELWEIS EGYETEM
Általános Orvostudományi Kar Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika

Kinyíló Terek Együttműködési Fórum
MENTÁLIS EGÉSZSÉG MAGYARORSZÁGON 2026
2026. JÚNIUS 30.

Mentális Egészség Magyarországon 2026

Kinyíló Terek Együttműködési Fórum

Kedves Résztvevő!

A „Mentális Egészség Magyarországon 2026" fórumán egyedülálló együttműködési lehetőséget szeretnénk közösen elindítani, ahol régiótól, intézménytől, szakterülettől függetlenül ki-ki megoszthatja a mentális egészség megőrzése, fejlesztése és helyreállítása megtapasztalásában kialakult meglátásait: mitől működik, ami működik, hogyan nem működik, ami nem működik, milyen struktúrák, funkciók és intézményes korlátok és lehetőségek határozzák meg a jelen helyzet valóságát. Mindezek célja a hosszú távú fejlesztések megalapozása.

A részvételi fórum egy csoportos, tematikusan szervezett „open space" rendezvény, mely módszer alkalmas nagy, tagolt szervezetek résztvevői perspektíváinak, szempontjainak, problémaérzékelésének összegyűjtésére: sok ember összejön egy cél érdekében, hogy valamit megoldjanak olyan tudással, ami egyikőjüknél sincs, de a csoport tudásával jó eséllyel hozzáférhető,vagy létrehozható.

- A Fórumon egy közös bevezető tájékoztatóval kezdődik a munka, ahol minden lényeges tudnivaló elhangzik az előttünk álló feladatról.
- A további munka 19 kisebb csoportban zajlik, ezeket a tematikákat úgy igyekeztünk létrehozni, hogy jó eséllyel lefedjék praxisunk és határterületeinek jó részét.
- Az előre elküldött 19 munkacsoport témát olvassátok át előre, hogy tudjatok a számokhoz témát társítani.
- A 19 témát sorszámozzuk, és ezek kapnak 19 helyszínt. Technikailag a bevezető után hallgatók segítenek tábláikkal tájékozódni, melyik téma helyszínét merre találjátok, ill. a kitett térképek is segítenek beazonosítani ezeket. A témákat a számuk jelzi.

Azt kérjük tőletek, hogy menjetek oda a titeket érdeklő témák helyszíneihez, olyan témákhoz, amikhez hozzá tudjátok adni a saját perspektívátokból született meglátásaitokat, felvetéseiteket, azonosított problémákat, jó gyakorlatokat. Vitassátok meg azokat, majd, ha gondoljátok, álljatok fel és bátran menjetek másik csoportba, kapcsolódjatok be, ismerjétek meg az ott összegyűjtötteket és tegyétek hozzá a magatokét. Az sem baj, ha valaki csak a büféasztalnál álldogál és beszélget mással kávézgatva, majd folytatják útjukat.

Cím: Elméleti Orvostudományi Központ (EOK), Tűzoltó u. 37-47. 1094
E-mail: info.mem2026@semmelweis.hu

- Kérünk titeket, a csoportmunka indulása során mindig vállalja valaki a fókuszok, problémák, megvalósult megoldások, témák, összeírását egyfajta jegyzőkönyvbe, és ezt a feladatot stafétában adjátok át egymásnak! Aki előzetesen látja már, hogy vállalkozik majd jegyzőkönyvvezetésre, hozzon laptopot!
- A csoportos munkára 60 perc áll rendelkezésre.

Az összegyűjtött jegyzőkönyvek anyagát feldolgozzuk, csoportosítjuk, fókuszáljuk és minden résztvevő megkapja a Fórumot követően e-mailben. Szintén e-mailben kapnak a részvevők egy öt kérdésből álló kérdéssort, ami - részben az open space tapasztalatok alapján is - fókuszáltabban segít meghatározni a kritikus mozzanatokat, elsődleges intervenciós irányokat, stratégiai súlypontokat. Kérjük, hogy ezekre a kérdésekre is válaszoljatok majd!

Ezt az öt zárókérdést fogjuk elküldeni. Valószínűleg az open space munkaszakaszban ezek kifejtésére nem lesz idő, ezért kérjük, hogy utólag dolgozzatok rajta:

1. Mi a jelenlegi legfontosabb rendszerhiba?
2. Mi az a három megvalósítható változtatás, amely a legnagyobb hatást hozná?
3. Mely szereplők nélkül nem valósítható meg?
4. Milyen betegút-, kapacitás- és finanszírozási következménye van?
5. Mit tekintenénk mérhető sikernek három év múlva?

A mostani esemény folytatásáról a helyszínen kaptok tájékoztatást.
Tekintettel arra, hogy igen nagy létszámban fogunk együtt dolgozni és ehhez véges idő áll a rendelkezésünkre, érdemes néhány dolgot megfontolni:

- támogassuk a jegyzőkönyvvezetőt a fókuszált, egyszerűen megfogalmazott, világos gondolatokkal, adott esetben vegyük át egymástól ezt a feladatot;

- a jegyzőkönyvvezető óhatatlanul moderátora is lesz a folyamatnak, fegyelmezett, egymást respektáló kommunikációs stílusban vegyünk részt ebben;

- mivel sok frusztráció és tehetetlenségérzés halmozódhatott fel az évek során a különféle színtereken, óhatatlanul is sok saját praxisból származó eset és anekdota hangozhatna el, megannyi állatorvosi ló, de legyünk arra tekintettel, hogy itt egész állatorvosi ménesek szabadulhatnak el: érdemes előzetesen átgondolni a főbb személyes fókuszaitokat, meglátásaitokat, tisztítottabb problématérképeteket és ezeket behozni;

- segítsük a jegyzőkönyvvezetőt a szükséges mértékű moderálás megvalósításában, közös felelősségünk a csoportok jól moderált működése, a határ- és felelősségképviselet.

Aki online akar részt venni, Zoom felületen tud csatlakozni. Zoom meghívókat a regisztrált résztvevőknek küldünk, akik ezt előre jelzik. Zoomon becsatlakozók 10 fős break-out roomokba lesznek berakva, ahol a 19 elküldött témákból kiválaszthatnak egyet, amelyet megvitatnak. Kérjük, ők is készítsenek jegyzőkönyvet a csoportban felmerült témákról és küldjék el a szervezőknek. Ezeket az anyagokat is fel fogjuk dolgozni, és ezek is bekerülnek a végső anyagba.

Budapest, 2026 06. 21.

Köszönve az együttműködést, a szervezők nevében:

Milák Piroska, Zalka Zsolt

Cím: Elméleti Orvostudományi Központ (EOK), Tűzoltó u. 37-47. 1094
E-mail: info.mem2026@semmelweis.hu